

Уважаемые родители!

Хотим рассказать Вам о том, какое оздоровительное влияние оказывает на Вашего ребенка посещение бассейна.

Во-первых, начнем с того, что наши дети испытывают колоссальные нагрузки на позвоночник и опорно-двигательную систему с самого раннего возраста. Но если Ваш ребенок посещает бассейн, то можно с уверенностью сказать, что Вы обезопасите его от многих негативных факторов окружающей среды и предупредите ряд возможных заболеваний. Обратите, пожалуйста, внимание на несколько основных причин, по которым мы рекомендуем Вам привлекать Вашего ребенка к занятиям бассейне:

- Посещение бассейна ребенком способствует укреплению его иммунной системы.
- Организм ребенка закаляется, становится более устойчивым к перепадам температуры.
- Укрепляется опорно-двигательный аппарат, формируется крепкая мышечная система, а это залог здоровья Вашего ребенка на долгие годы.
- Улучшается осанка, суставы становятся крепкими – вырабатывается координация движений.
- Плавание предотвращает такие распространенные в детском возрасте заболевания, как простуда, ОРВИ и грипп.
- После занятий плаванием улучшается общий тонус организма, повышается аппетит. Нормализуется время сна и бодрствования. Гиперактивные дети становятся спокойнее и уравновешеннее.
- Бассейн подарит Вашему ребенку много положительных эмоций и отличное настроение на весь день!

