

Здравствуй, Детский Сад!

Детский сад - новый период в жизни ребенка. Для малыша, это, прежде всего первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них на детский сад реагируют плачем. Одни легко входят в группу, но вечером плачут дома, другие соглашаются идти в детский сад с утра, а перед входом начинают капризничать и плакать.

Причины, вызывающие слезы у ребенка:

- Тревога связанная со сменой обстановки и режимом.
- Отрицательное первое впечатление от посещения детского сада.
- Психологическая неготовность ребенка к детскому саду.
- Отсутствие навыков самообслуживания.
- Избыток впечатления.

Что же поможет более легкой адаптации малыша к условиям детского сада?

1. Родители должны привыкнуть к мысли: « Мой ребенок идет в детский сад, там ему будет хорошо, там о нем будут заботиться. Он будет играть со сверстниками. Я хочу, чтобы он пошел в садик ». Ребенку будет легче, если он будет чувствовать уверенность родителей в необходимости посещения детского сада. Дети очень хорошо чувствуют эмоциональное состояние родителей.
2. В уголке для родителей находится режим дня. Это еще один важный пункт привыкания. Чтобы адаптация проходила благополучно нужно заранее приучать малыша к режиму дня, сходному в большей степени с режимом дня ДООУ: завтрак в 8-9 часов утра, обед в 11-12 часов, сон с 12.00 до 15.00 часов, полдник в 15.00 часов, ужин в 16.00-17.00 часов. Укладывание на ночь не позднее 21.00-22.00 часов. И стараться максимально придерживаться этого режима.

3. Чтобы ребенок не чувствовал дискомфорт, желательно заранее приучить его к навыкам самообслуживания: кушать самостоятельно, ходить на горшок, мыть руки и обязательно отучить от пустышки.
4. Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми: посещайте с ним детские парки и площадки, приучайте к игре в песочнице, на качелях.
5. Обсудите в семье с ребенком, что положительного в детском саду (новые товарищи, много игрушек и т.д.). Важно, чтоб малыш не боялся детского сада.
6. Готовьте Вашего ребенка к временной разлуке с Вами и дайте ему понять, что это неизбежно только потому, что он уже большой.
7. Не обсуждайте при малыше, волнующие Вас проблемы связанные с детским садом.

Никогда не пугайте ребенка детским садом!

В период адаптации эмоционально поддерживайте ребенка чаще обнимайте и целуйте его.